

擺脫蘿蔔腿、靜脈曲張困擾 北醫腿治療中心全照護

一項調查發現，統計超過 40% 以上女性不滿意自己雙腿，其中又以蘿蔔腿、靜脈曲張高居第一；夏日即將來臨，愛美的女性朋友早就開始計畫纖體減重，期望能擁有一雙修長美腿，擺脫蘿蔔一族，遠離靜脈曲張夢魘，而北醫設置「腿治療中心」就是希望能幫助病患得到優質的一次解決方案，利用專業微創領先的手術與療程，同時減少重建與美容患者的痛苦與疾患。

靜脈曲張-久站浮腳筋

北醫附設醫院門診中就曾經發生過一個案。一名 54 歲女性年輕時因上班長期久坐，經常覺得容易腳抽筋，血液循環不好，最近十年來右邊大腿內側到小腿陸續出現靜脈曲張腫脹問題，她卻不以為意，直到近來常覺得心臟不舒服、頭痛，做過各項檢查都找不出原因。患者輾轉到北醫附設醫院檢查，整形外科醫師孫雷銘表示，經過超音波檢查，發現大隱靜脈有血液逆流現象。後來針對大隱靜脈用雷射燒灼閉鎖，讓血液逆流方向改從深部靜脈，流回心臟。術後患者不但腿部靜脈曲張問題獲得改善，連心臟不舒服、頭痛等症狀也獲得緩解。

孫雷銘醫師強調，治療靜脈曲張其實不難，可透過外科抽除手術，結紮或抽出大隱靜脈，但有術後瘀青、血腫及傷口較疼痛的缺點，且需半身或全身麻醉、住院 2 至 3 天。若嫌抽除手術太耗時、風險高，也可採 EVLT 血管內雷射治療，全程手術約 45-60 分鐘，傷口如針筒般大小，大大降低感染的可能性。不必住院、疼痛少。不過健保不給付，需自費。

美容整形-「小腿神經阻斷技術」

不少愛美女性有蘿蔔腿的困擾問題，傳統治療方法多半以施打肉毒桿菌素等方法，但改善效果有限。美女藝人嚴立婷因為小時候喜歡打籃球，造成蘿蔔腿嚴重，接受蔡豐州主任的肉毒桿菌素瘦腿與腿疤治療，得到不錯的暫時性療效。另外，門診中一名 20 出頭的 SHOW GIRL，因不滿意自己站在伸展舞台上，小腿看起來總是比別人粗，尤其穿上高跟鞋，小腿蘿蔔顯得更凸。因此，日前求診蔡豐州主任，建議以『小腿神經阻斷技術』瘦小腿，手術後復原良好，這名年輕 SHOW GIR 不但滿意自己腿部更加勻稱，在經濟不景氣狀況下，廣告 case 也增多了。

值得注意的是，「小腿神經阻斷技術」臨床已使用多年，最早從韓國開始流行，但韓國醫師只截斷小腿內側腓腸肌神經，在代償作用下，外側腓腸肌及比目魚肌會長過來，瘦腿效果不大。不過，新法改良，如今切除腓腸肌與比目魚肌神經，在不影響日常作息與運動的前提下，讓肌凸的小腿變細，減少代償性肥厚，改善愛美女性蘿蔔腿問題，傷口小，緩解副作用疼痛的恐懼。

而北醫附設醫院提出的合併大腿抽脂的所謂全腿雕塑，也發表在世界著名的整形與重建外科期刊 (Plastic and Reconstructive Surgery) 三篇論文中，蔡豐州針對所有患者進行科學分析，發現大腿抽脂可以平均讓腿圍瘦 4 至 5 公分，小腿圍約瘦 2.46 至 4 公分。其中抽脂技術可以雕塑一般困難的身材死角，將皮下脂肪抽取乾淨，讓體態勻稱，而藉由一次解決的體雕手術，還可以調整跟體重有關的 BMI 指標，也就是約每下降臀圍指標 0.3%，可下降約一個 BMI 指數。

糖尿病足-遠離截肢厄運

糖尿病患者，有很高的比率會導致糖尿病足，如果處理不妥當還會面臨截肢命運。基於對糖尿病患者照顧，北醫附設醫院整形外科以成功率高的顯微手術技術，取大腿附近肌肉皮(帶血管)，接到患者足部患部，進行重健，減少截肢比率。

蔡豐州主任也提醒說，糖尿病患是截肢的高危險族群，平時需特別留意足部保護，趾甲不宜修剪過短，雞眼或任何小傷口都需謹慎處理，一旦發現有「糖尿病足潰瘍」時，應該儘快就醫評估血管堵塞狀況。如果是腹部大動脈狹窄或堵塞，可以血管內氣球擴張術或血管內支架來打通血管，若是腿部的中、小型動脈狹窄或堵塞，則可施行動脈繞道手術，再配合藥物治療和生活習慣調整，讓足部血液循環改善，傷口容易癒合。

北醫附院整型外科蔡豐州主任門診時間：週一（上午）、周三（上午糖尿病傷口特別門診）、周五（夜間）。

北醫附院整型外科孫雷銘醫師門診時間：週一（中午）、周四（晚間靜脈曲張特別門診）、周五（上午）。人工電話掛號 27380032